

# JUURERAVI

## PROTSEDUUR

Juureravi on aeganõudev ja keeruline protseduur. Sageli on hambas mitu juurekanalit (üks kuni neli) ja juurdepääs tagumistele hammastele võib olla keeruline. Juureravi eeldab reeglina mitut visiiti, mille käigus juurekanaleid puhastatakse ning asetatakse hambasse kanalisüsteemi desinfitseeriv ravim.

Pärast kanalite antiseptilist töötlust täidetakse juurekanal hermeetiliselt ja hamba krooniosa taastatakse täidisega. Juhtudel, kus on hävinud enamik oma hambast, asetatakse krooniosa toetamiseks kanalisse spetsiaalne klaasfiibrist post või laboris valatud tihvtkõntpanus, mille peale tsementeeritakse hambalaboris valmistatud kroon.

## SOOVITUSED

Hammas, mille juurekanaleid ravitakse, võib raviseansi järel esimestel päevadel olla katsumisele veidi hell ja/või närivalt valulik. Sel juhul tasub võtta valuvaigistit. Tavaliselt taanduvad nähud mõne päeva jooksul pärast juurekanaliravi visiiti.

Kui hambale on asetatud ajutine täidis, vältida söömist 1 tunni jooksul. Igapäevaselt oleks hea vältida väga kõva toidu (pähklid jne) närimist vastava hambaga.

Hambad on käimasoleva juureravi ajal vastuvõtlikumad mälumisel tekkivale koormusele ja võivad murduda. Mida vähem on säilinud hambal oma kude, seda suurem on murdumisoht. Ajutise täidise või hamba seinte murdumisel tuleb koheselt pöörduda hambaarsti poole, kes paigaldab uue täidise, et mikroobid juurekanalisse ei pääseks.

Ägeda põletiku puhul ei pruugi kaebused ja valu kohe pärast visiiti kaduda. Samuti võib varem kaebusteta olnud kroonilise juuretipualuse põletikuga hammas pärast juureravi alustamist põhjustada ebamugavustunnet, hellust, tugevamat valu ja isegi turset. Sellisel juhul võib osutada vajalikuks, et raviarst kirjutab välja antibiootikumid ja tugevatoimelised valuvaigistid.

Kui hammas on devitaliseeritud (st. "suretatud") ja paigaldatud juuretäidis(ed), tuleb seda hoolimata valu või tundlikkuse puudumisest umbes aasta pärast kontrollida ning teostada kontrollröntgen. Ka edaspidi on soovitatav paari aastase vahega kontrollülesvõtted teha, et olla kindel ravi edukuses.

**Tugeva valu, paistetuse, palaviku või mõne muu haigusnähu ilmnemisel peaks koheselt tulema uuesti arstile hammast näitama või vähemalt helistama kliinikusse, et saada juhiseid edasise käitumise osas.**