

HAMBAKIVI EEMALDAMINE JA SOODAPESU

Hambakatu kogunemisel hammastele toimub koosmõjus süljega mineraliseerumine, mille tagajärjel hambakatt kõvastub ja tekib hambakivi. Moodustunud hambakivi koguneb järjest sügavamale hambajuure tipu suunas ning põhjustab igemepõletikku ja luukoe hävimist.

PROTSEDUUR

Hambakivi eemaldamist alustatakse ultraheliseadmega ning viimistletakse vajadusel soodapesuga, mis eemaldab ka viimased ladestused ning poleerib hambapinnad. Puhastus ei kahjusta hamba pinda, kuid pesu käigus eemaldub ka loomulik hammaste kaitsekiht, mis küll paari tunni jooksul taastub. Protseduur võib olla veidi ebamugav ning vajadusel kasutatakse ka kohalikku tuimastust. Hambad tunduvad pärast soodapesu keelega katsudes ülisiledad ja puhtad.

SOOVITUSED

Pärast hambakivi eemaldamist on samal päeval soovitatav vältida intensiivse värviga toiduainete ja jookide, näiteks peet, kohv, punane vein jms tarbimist, kuna hambad on värvusele vastuvõtlikumad. Samuti soovitame kahe-kolme tunni jooksul vältida suitsetamist.

KIVI EEMALDAMISE NING SOODAPESU JÄRGSOLT VÕIVAD HAMBAKAELAD JA IGEMED OLLA TUNDLIKUD. VÄLDI EKSTREEMSET JAHEDAT VÕI KUUMA SÖÖKI JA JOOKI.

Kindlasti õpetame ka õigeid hügieenivõtteid, oleme abiks patsiendile sobiva hambapasta, -harja ja abivahendite valikul. Õige hoolduse korral säilib tulemus kuni aasta.

Hambakivi eemaldamist ja soodapesu soovitame teha regulaarselt, üks kuni kaks korda aastas.