

IMPLANTATSIOON

PÄRAST IMPLANTAADI PAIGALDAMIST

Et ravitulemus kehtaks pikka aega, on hädavajalik pidev ja hoolikas suuhügieen. Implantaadi vaenlane on hambakatt. On ainult üks lahendus - hambaid tuleb pesta pärast sööki, hommikuti ja enne magamaminekut.

Paranemine suuõõnes toimub kiiresti. Paaril esimesel päeval võib operatsiooniala olla valus ning pisut veritseda. Ka võib esineda mõõdukas turse. Vältida tuleb märgi kompresside põsele. See suurendab kudede turset. Kui haav veritseb, võtke ühendust oma hambaarstiga. Õmblused eemaldatakse 1-2 nädalat hiljem. Pärast lõikust asetatakse suhu marlitampoonid ja lastakse hambaid kõvasti koos hoida ~30 minutit. Nii peatatakse esmane verejooks.

Operatsioon teostatakse tavaliselt kohaliku tuimestusega. Kuna anesteetikum põhjustab peapööritust ja unisust, ei ole soovitatav pärast operatsiooni ise autot juhtida.

Pärast operatsiooni ei ole soovitatav kuni tuimestuse kadumiseni süüa ega juua midagi kuuma, kuna suu limaskest on tundetu ja seda võib kergesti põletada.

Kui sul on äravõetav protees operatsioonipiirkonnaga samal lõualuul, küsi kindasti üle, millal võid proteesi kandma hakata. Pärast kergemat operatsiooni korrigeeritakse olemasolevat proteesi nii, et saaksid seda koheselt kasutama hakata. Raskemate operatsioonide puhul (nt. luusiirdamine) ei tohi suust-eemaldatavat proteesi kanda kuni 6 kuud.

ESIMESE NÄDALA JOOKSUL PÄRAST IMPLANTAADI PAIGALDAMIST

1. Välti koormavaid tegevusi (sportimine, matkamine, saun, raskete asjade tõstmine).
2. Ära joo kohvi, kanget teed ega alkoholi enne haava paranemist.
3. Ära suitseta.
4. Loputa oma suud pärast iga söögikorda leige veega alates teisest päevast.
5. Puhasta oma igemeid ja hambaid regulaarselt ning implantaadi piirkonda eriti hellalt ja hoolikalt.
6. Ära kasuta veesurvega hambavahede puhastajat või elektrilist hambaharja nädal aega.
7. Esimesel neljal tunnil pärast operatsiooni hoida implantaadi piirkonnas külmakotti. Aseta rätik põse ja külmakoti vahele. Ära hoida jääkotti kauem kui 20 minutit.

JÄRGMISE 4-6 NÄDALA JOOKSUL

1. Välti koormavaid tegevusi
2. Puhasta oma hambaid, igemeid ja implantaate järgides arsti nõuandeid
3. Ära suitseta
4. Kanna kogu aeg ajutist proteesi (kroon, lahas, äravõetav plaatprotees). Puhasta seda pärast iga söögikorda.

Paranemine on võimalik ainult siis, kui implantaat on luusse õigesti asetatud. Sellepärast peab jälgima, et implantaadi regiooni söömise ajal ei koormaks. Samuti ei tohi implantaadi piirkonda pidevalt keele või sõrmega katsuda. Paranemine kestab ~ 6 kuud. Kui on teostatud ka luusiirdamine võib see aega võtta 9 kuud või kauemgi. Tegelik paranemisaeg sõltub sinu enda organismist (immuunsüsteemi tegevusest, regeneratiivsete protsesside kiirusest jne).

Paranemise järgselt (~ 6-12 kuud), kui implantaadi kruvi on tugevalt luu sisse kinnitatud, tehakse lõplik restauratsioon.

Esimesel seansil võetakse hammastest jäljendid. Selleks kasutatakse kummist materjali, mis pannakse jäljenduslusikale ja asetatakse suhu. Jäljendist tehakse mudel. Mudeli järgi teeb hambatehnik korrektse lõpptöö, olgu selleks kroon, sild või äravõetav protees.