

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА ИЛИ ОПЕРАЦИИ В ПОЛОСТИ РТА

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

В первые часы после хирургической процедуры может возникнуть легкая слабость. Избегайте физических нагрузок и не ходите в сауну по меньшей мере первые пару дней после процедуры, чтобы избежать возникновения кровотечения. Не трогайте рану пальцем, языком или иным предметом, не высасывайте из раны сгустки крови. Также нельзя помещать на рану какие-либо порошки, капли, таблетки и т. п., иначе может возникнуть воспаление.

ПОЛОСКАНИЕ РТА И ЧИСТКА ЗУБОВ

Полоскать рот после удаления зуба или после операции не нужно, т. к. полоская, вы можете смыть сгусток свернувшейся крови. Полоскать рот средством, содержащим хлоргексидин, можно только по совету врача. На следующий день после хирургической процедуры чистите зубы щеткой 2 раза в день, потом используйте и зубную пасту, при этом не травмируя рану. Использовать электрическую зубную щетку в этот период не рекомендуется.

Хорошая гигиена рта уберезет от воспаления. Не курите и не употребляйте алкоголь в день операции. Курение препятствует свертываемости крови, замедляет процесс заживления раны, высушивает рану.

ПИТАНИЕ

После операции нельзя есть и пить в течение 2-3 часов. Воздержитесь от горячих напитков (кофе, чай), они могут увеличить кровотечение. В первые дни после процедуры следует есть мягкую пищу, например: картофельное пюре, паста, суп, йогурт, мороженое и т.п. По крайней мере 2-3 дня избегайте карбонизированных напитков и в течение 2-х недель не ешьте твердую пищу: попкорн, чипсы, орехи и т.д. Не пользуйтесь солодкой для напитков, т. к. во рту образуется вакуум, что может также препятствовать заживлению раны.

БОЛЬ

Когда анестезия отойдет, в ране могут появиться болезненные ощущения и дискомфорт. Болевой симптом может продолжаться несколько дней после операции или удаления зуба. Чтобы смягчить боль принимайте болеутоляющие средства, которые продаются в аптеке без рецепта: парацетамол, ибупрофен и т.п., многокомпонентные или назначенные врачом обезболивающие. Следуйте предписаниям врача и принимайте поддерживающие лечение лекарства по схеме.

ОТЕК

После хирургических операций обычно возникает отек. Максимально отек развивается в течение первых 2 суток и затем уменьшается через 4...7 дней. Отек снимается холодным компрессом (льдом), который прикладывают к щеке на 30 минут. Процесс можно повторить через час, но только в день операции. Из-за отека бывает трудно открывать рот, но это пройдет, когда отек спадет. На месте укола может возникнуть маленький синяк и место укола может быть пару дней болезненным. **После удаления зуба и операции или при зубной боли НЕЛЬЗЯ ни в коем случае накладывать на щеку влажные/теплые компрессы (ромашковые, водочные и т.д.!), потому что они способствуют возникновению отека мягких тканей.** При поднятии гайморовой пазухи не сморкайтесь, не чихайте и не кашляйте с закрытым ртом, не пейте через соломку. При возможности не планируйте путешествие на самолете в течение периода заживления. В первые дни в области проведения операции возможна небольшая кровоточивость из носа, это нормально.

ШВЫ

После операции и в случае тяжелого удаления зуба раны зашиваются. Швы снимаются обычно через неделю, при необходимости позже. При необходимости Вас могут позвать на повторный осмотр раны и швов.

КРОВОТОЧИВОСТЬ /КРОВОТЕЧЕНИЕ

В день операции рана может кровоточить, из-за смешивания со слюной кровоточивость может казаться более обильной. Из-за этого не стоит беспокоиться. Если же кровь из раны капает/течет, то сообщите об этом немедленно врачу. Постарайтесь остановить кровотечение следующим образом:

- Скрутите чистый марлевый тампон размером с ноготь большого пальца и наложите его на рану. До этого осторожно удалите тампоном кровь из раны и рта.
- Накусите и прижмите тампон к кровоточащей поверхности. Не впихивайте тампон в рану. Держите марлевый тампон 30 минут.
- Осторожно удалите тампон. Если кровотечение не остановилось, повторите процедуру снова, наложите на рану новый тампон.
- Важно сохранять спокойствие. Советуется принять полусидячее положение и наложить холодный компресс на лицо со стороны раны.

ВВ! Болеутоляющие, содержащие ацетилсалициловую кислоту (аспирин) могут увеличить кровотечение.

КРОВОИЗЛИЯНИЯ

После операции или удаления зуба могут возникнуть подкожные кровоизлияния, которые могут быть обширны и распространиться в мягкие ткани шеи. Кровоизлияния исчезнут без следа примерно в течение одной недели.

ТЕМПЕРАТУРА

Независимо от употребления лекарств температура тела в послеоперационные дни может подняться.

ЕСЛИ КРОВОТЕЧЕНИЕ НЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ, У ВАС ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ИЛИ СИЛЬНАЯ БОЛЬ, ТО СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!