

СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

Тотальные протезы, частичные пластиночные протезы, бюгельные протезы

ПРИВЫКАНИЕ

Ношение съемного протеза может быть поначалу неудобным, потому что протез - это инородное тело и привыкание к нему займет время. Будь терпелив и постарайся носить протез несмотря на неудобство, к нему можно привыкнуть!

Первые две недели ношения протеза самые сложные, и рот должен привыкнуть к новому положению. В это время снимай протез только для того, чтобы его почистить, носи протез также и ночью. Позднее протез все же придется снимать на ночь. Привыкание к протезу займет примерно 1 месяц, в некоторых случаях немного дольше.

После установки в рот нового пластиночного протеза желательно попить теплый напиток и пососать карамельную конфетку. Таким образом протезный материал станет мягче, и протез будет лучше сидеть во рту. В первые дни ешьте с новыми протезами только мягкую пищу. В случае тотального протеза следует избегать накусывания передними зубами.

С новым протезом могут быть нарушены прием пищи и речь. Может измениться и вкусовая чувствительность. Со временем функция приема пищи и дикция улучшатся.

ХРАНЕНИЕ

Если протез не находится во рту, его следует завернуть во влажную салфетку и положить в целофановый пакетик или в специальную коробочку. В противном случае протезный материал высохнет и станет хрупким. Находящийся в сухой среде протез стягивается и ощущается как неправильно подходящий.

ЧИСТКА

Протез следует тщательно чистить два раза в день. Протез следует чистить под проточной водой мягкой щеткой. Для чистки протеза не используй зубную пасту, поскольку зубная паста содержит абразивные частицы, которые портят поверхность протеза. Особенно тщательно следует чистить область опорно-удерживающих кламмеров.

Средства по уходу за протезами можно купить в аптеке.

БОЛЬ/НАТИРАНИЕ

В течение первых недель во рту могут возникнуть раны или болезненные участки. Обязательно обратитесь к зубному врачу, если ношение протеза обуславливает боль или натирание. После пришлифовки и коррекции протеза жалобы в целом пропадают. Следует учитывать, что коррекция нового протеза может требовать нескольких визитов к зубному врачу.

Попросите зубного врача проверять правильное положение протеза каждый год.

НЕСЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ (Коронки, мосты)

ЧИСТКА

Если у вас коронки или мостовидный протез, гигиене зубов следует уделять особое внимание.

Самая важная область – это область возле десны, где коронка переходит в зуб. Зубы следует чистить мягкой зубной щеткой, которая очищает зубы также эффективно как и жесткая щетка, но не травмирует десна. Советуется применять технику, при которой щетинки направлены наискосок в десневой карман и чистить короткими круговыми движениями. Зубная щетка не вычищает промежутки между зубами, поэтому потребуются использовать дополнительные средства.

В случае коронок промежутки между зубами можно очистить зубной нитью. Для этого можно накрутить зубную нить на пальцы или использовать специальный держатель зубной нити. Нитью провести короткими движениями вперед-назад между зубами, очистить поверхности соседних зубов до десны 3-4-мя движениями вверх-вниз.

Для чистки мостовидного протеза зубную нить протягивают снизу и движениями вперед-назад можно содержать в чистоте промежуточные звенья. Было бы хорошо использовать зубную нить большего диаметра.

Для чистки больших промежутков между зубами и промежуточных звеньев моста можно использовать маленькие щеточки, напоминающие ершик (щеточки для чистки межзубных пространств).

Необходимые средства для чистки несъемных протезов можно купить как в стоматологической клинике, так и в аптеке.